

DÉFI DU LEVER DU JOUR

LEVONS-NOUS ENSEMBLE  
POUR LA SANTÉ MENTALE

ALLEZ-VOUS VOUS  
LEVER AVEC NOUS?

INSCRIVEZ-VOUS OU FAITES  
UN DON SUR  
[DEFIDULEVERDUJOUR.CA](http://DEFIDULEVERDUJOUR.CA)

camh